

Tytuł projektu: Wzorcowe Mieszkanie dla Seniora

Osoba odpowiedzialna za projekt:

Dr inż. arch. Agnieszka Cieśla

Cele projektu:

Celem głównym projektu jest upowszechnienie koncepcji „*ageing in place*” (niem. *Zuhause im Alter*, fr. *bien vieillir chez soi*) w Polsce. „*Ageing in place*” określa możliwość starzenia się we własnym domu bez względu na pogłębiające się niedomagania związane z aparatem ruchu czy osłabiające się wraz z wiekiem zdolności poznawcze. To rozwiązanie jest dużo mniej kosztowne od opieki stacjonarnej świadczonej przez instytucje. Ponadto proces starzenia się społeczeństwa charakteryzuje się nie tylko przyrostem ludzi starszych, ale też spadkiem liczby osób w wieku produkcyjnym, które mogą świadczyć usługi opiekuńcze. Oznacza to, że w przyszłości będzie coraz mniej opiekunów, a coraz większe zapotrzebowanie na ich usługi. Dlatego szczególnie ważne staje się obecnie promowanie rozwiązań, które będą odciążać system opieki zdrowotnej i społecznej, a także spowodują, że seniorzy będą pozostawać jak najdłużej niezależni. Nie bez znaczenia pozostaje również fakt, iż znakomita większość starszych osób chce pozostać do końca swoich dni w zajmowanym przez siebie mieszkaniu, zgodnie z powiedzeniem „starych drzew się nie przesadza”.

Celem składowym projektu będzie prezentacja nowoczesnych i innowacyjnych rozwiązań wspierających starzenie się w swoim domu. W mieszkaniu zostaną zainstalowane elementy wykończenia wewnątrz specjalnie dedykowane seniorom, jak również nowoczesne systemy teleopieki pozwalające na prowadzenie monitoringu stanu zdrowia.

Opis:

Dom to miejsce, w którym czujemy się bezpieczne i gdzie możemy żyć na własnych zasadach. Jednak wraz z wiekiem środowisko, w którym żyjemy staje się coraz mniej dostosowane do naszych potrzeb zarówno w sensie subiektywnym jak i mierzone obiektywnie. Może być nieodpowiednio wyposażone w stosunku do pojawiających się nowych potrzeb wynikających ze starzenia się, może nie pozwalać utrzymywać nam satysfakcjonujących relacji z innymi czy też po prostu może zawierać bariery fizyczne, które w coraz większym stopniu będą utrudniać nam życie. Tym niemniej, wraz z wiekiem zaczynamy mieć coraz bardziej emocjonalny stosunek do naszego domu, i nie chcemy się z niego wyprowadzać.

Projekt zakłada przystosowanie mieszkania przy ul. Lindego w Warszawie do potrzeb osoby starszej, poruszającej się na wózku. Mieszkanie zostanie odpowiednio wykończony materiałami i produktami zaprojektowanymi specjalnie dla osób z ograniczeniami ruchowymi. Innowacyjność rozwiązań będzie występować nie tylko w wymiarze fizycznym, ale również w niespotykanym dotychczas w Polsce wymiarze technologicznym. Rozwiązania smart home nie są w Polsce dedykowane osobom starszym, mimo, że na Zachodzie to właśnie do nich kierowana jest znaczna część oferty dostawcy takich usług.

Mieszkanie będzie pełniło funkcję showroomu dla wysokiej klasy produktów dedykowanych seniorom w okresie od stycznia 2016 do grudnia 2017. Od poniedziałku do piątku będzie ono otwarte dla osób chcących je zobaczyć (wymagana będzie wcześniejsza rejestracja). W

weekendy będzie możliwość wynajmu (wynajem krótkoterminowy) osobom, chcącym zapoznać się bliżej z zastosowanymi rozwiązaniami.

Przewidywane efekty (praktyczne i naukowe):

W wyniku realizacji projektu powstanie pierwsze w Polsce Wzorcowe Mieszkanie dla Seniora. Dzięki stałej interakcji z wizytującymi obiekt uzyskamy dane na temat stopnia społecznej akceptowalności zaproponowanych rozwiązań.

Efektem końcowym projektu będzie ewaluacja opinii wizytujących osób, co przyczyni się do zarekomendowania modelowych rozwiązań dla koncepcji „ageing in place” w Polsce. Ponadto dzięki współpracy z mediami przyczynimy się do popularyzowania tej formy zamieszkania na starość.